

ROYAL PRESTIGE®

Magazine



Festival del **ARROZ**



ROYAL
PRESTIGE®

Más Posibilidades.
MÁS CORAZONES CONTENTOS

Porque siempre somos transparentes contigo...

Las nuevas tapas de cristal de los Sartenes Deluxe Easy Release de Royal Prestige® te permiten monitorear tus alimentos, para lograr la cocción perfecta que buscas.





ROYAL PRESTIGE®
DELUXE EASY RELEASE



De la vista nace el amor.

Para conocer este producto en la comodidad de tu hogar, **contacta a tu Distribuidor Autorizado o haz clic aquí.**





¡Saludos desde Ensenada, México!

¡Bienvenidos a esta maravillosa edición de Royal Prestige® Magazine! Te saludo desde el norte de México, en Baja California, a la orilla del maravilloso Pacífico. Estoy encantado de tener nuevamente la oportunidad de saludarte desde estas páginas y compartir contigo una de mis grandes pasiones: ¡crear verdaderos manjares en la cocina!

Como chef editor invitado, tengo el honor de presentarte el contenido que hemos preparado para ti, para que puedas disfrutar al máximo los mejores sabores de la temporada, con los mejores utensilios de cocina.

El arroz es un ingrediente que tienen en común muchas gastronomías en el mundo y cocinarlo con Royal Prestige® es una maravilla, porque puedes hacerlo sin agregar aceite y en menos tiempo. Te mostramos diferentes maneras de cocinarlo, como un **arroz de mar (pág. 28)**, un **pollo con arroz (pág. 30)** y un exquisito **arroz al curry (pág. 32)**.

Para la fiesta de Halloween, ¿qué tal un **flan vampiro (pág. 46)** o un esponjoso **queque de calabaza (pág. 44)**? Con Ro-

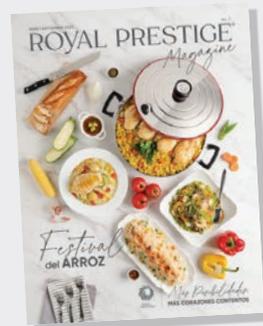
yal Prestige®, los puedes hacer sin usar el horno, y quedan... ¡deliciosos!

Sé que a veces se nos acaban las opciones para la comida y necesitamos inspiración para cocinar algo diferente. Es por eso que te compartimos recetas que te van a enamorar, para que uses tus productos de Royal Prestige®. Ahí te van unos ejemplos: disfruta la vida en rosa a la francesa con una **sopa de cebolla (pág. 10)**, cocina una **crema de brócoli (pág. 14)** que está para chuparse los dedos o prueba una creación original para nuestros clientes de Royal Prestige®, **pie de lichi (pág. 40)**, que es toda una experiencia para los paladares más aventurados.

Descubre cómo se conmemora el **Día de Muertos en todo el continente (pág. 56)**, una tradición muy latinoamericana, con raíces prehispánicas y religiosas, que no solo se celebra en México.

Y, bueno, ya no te cuento más, pero me emociona mucho lo que vas a descubrir en estas páginas. Disfruta tu revista hecha con todo el corazón y pensando siempre en ti. **¡Un abrazo desde México!**

Chef
Benito Molina



SEPTIEMBRE 2023 | NÚMERO 7
PERÚ

Directorio

Chief Marketing Officer:
Daniela Ortiz

**Director de Marketing
Tradicional y Editor en jefe:**
Juan Carlos de la Vega

Gerente Senior de Marketing Brasil:
Cinthia Helena Serra Oliveira

Editor culinario:
Omar Sandoval

Jefa de redacción:
Berenice Gutiérrez

Revisión y copywriting:
Lilia Mancilla

**Directora de arte, fotografía
y diseño:**
Linda M. Castilleja H.

Diseño gráfico:
Linda M. Castilleja H.
Julie Desjarlais

Food Styling:
Ericka Fonseca Cortés

Fotografía:
Mucho Flavor Photo/Luis Sandoval
Sergio Fuentes

Arte:
Daphne Vázquez

Producción de recetas en video:
Claudia E. Da Silva
Rubén Olvera
Adrián Pacheco

Coordinación de logística México:
Georgina Cea
Rafael Elías Álvarez

Coordinación de logística Colombia:
Jorge Mario Ospina

Más Posibilidades.
MÁS CORAZONES CONTENTOS

¡Descubre recetas y mucho más
en nuestras redes sociales!



Royal Prestige Perú Oficial

Te acompañamos en tu experiencia



ROYAL PRESTIGE®

Nuestra prioridad es ofrecerte el mejor contenido, así como la guía y asesoría que necesites para aprovechar al máximo tus productos de Royal Prestige®. Tenemos varios canales disponibles para ti, ¡contáctanos!

Atención al cliente:

Teléfono: (+51)0-800-78028

Horarios de atención

Lunes a jueves
08:00 a 19:00 horas

Viernes:

08:00 a 18:00 horas

Sábado:

08:00 a 12:00 horas

Correo electrónico:

servicioalcliente.pe@hycite.com

Royal Bot



Asistencia por WhatsApp para clientes de Royal Prestige®

Teléfono: (+51)1-743-6653

- Comunícate a cualquier hora y desde cualquier lugar.
- Resuelve dudas con el robot de asesoría virtual.
- Envía tu mensaje para que un asesor te contacte.

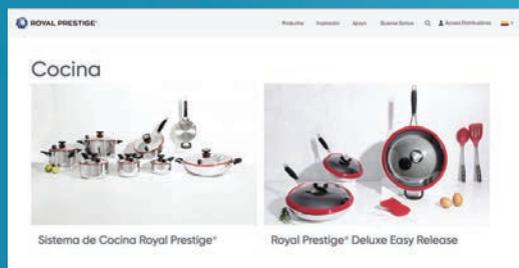
¡Escríbenos! rpm@royalprestige.com

Encuétranos en:



Royal Prestige Perú Oficial

Visita nuestro sitio web: royalprestige.com



¿Quieres comprar un producto, programar una demostración, convertirte en distribuidor o tienes alguna duda?

Contáctanos por WhatsApp haciendo clic en este enlace.



¿Qué más te hace falta en tu cocina?

UTENSILIOS PARA PREPARAR BEBIDAS



Chocolatera



Royal Espresso



Royal Café

Conoce nuestro catálogo completo en royalprestige.com

OLLAS, SARTENES Y UTENSILIOS



Ollas Grandes



Paelleras de Royal Prestige®



Sartenes Gourmet de Royal Prestige®



Ollas de Presión



Sartenes Deluxe Easy Release



Pavera



Sistemas de Cocina de Royal Prestige®

CUCHILLOS



Juego de 17 piezas



Bloque de Bambú

ELECTRODOMÉSTICOS



maXtractor™



Power Blender

Contenido

PERÚ SEPTIEMBRE 2023

Comparte los mejores sabores de la temporada

15 recetas para cocinar con la más alta calidad y lucirte con mucho sabor.

10 Sopa de cebolla

12 Ratatouille

14 Crema de brócoli con pera y queso gruyer

18 Fettuccine con pollo

20 Pechugas al chimichurri

24 Festival del arroz

26 Arroz blanco con langostinos

28 Arroz de mar

30 Pollo y arroz cocinados en torre

32 Arroz al curry

34 Picaña con puré de papa

38 Crepas con salsa de maracuyá



40 Pie de lichi

42 Flan de dulce de leche

44 Queque de calabaza

46 Flan vampiro

ADEMÁS:



50 El amor entra por los ojos
Nuestros chefs celebridades te cuentan sus secretos para lograr que sus platillos se vean espectaculares.



54 La cebolla: una historia con pocas lágrimas
Entérate de los detalles curiosos que rodean a este vegetal y sus beneficios para la salud.



56 La muerte viene de visita en noviembre
Una época de cierre de ciclos y de diferentes tradiciones alrededor de la muerte.



62 Consíentete con lo mejor de la temporada
Conoce los sabores que no te puedes perder en esta época.





Sopa de cebolla



Beneficio Royal Prestige®

Cocina más rápido

Ingredientes

3 cebollas, fileteadas
25 gramos de harina
2 litros de caldo de res
200 ml de vino tinto
Sal y pimienta al gusto
2 cucharadas de mantequilla

PARA SERVIR:

200 gramos de queso gruyer, rallado
Pan baguette rebanado
Cebollita china picada

Preparación

- 1 En el Sartén Gourmet de 12" de Royal Prestige®, derretir la mantequilla a fuego medio. Agregar las cebollas y cocinar a fuego medio-alto hasta obtener un color dorado. Añadir un poco de agua al sartén para desglasar.
- 2 Pasar las cebollas a la Olla de 4 Cuartos de Royal Prestige®, precalentada a fuego medio-alto. Incorporar harina y cocinar por un par de minutos más. Agregar el vino tinto y cocinar hasta reducir.
- 3 Incorporar caldo de res y salpimentar al gusto. Tapar la olla con la Válvula Redi-Temp™ abierta y esperar a que suene. Bajar el fuego, cerrar la válvula y cocinar 15 minutos más o hasta espesar.
- 4 Rociar el Sartén Deluxe Easy Release de 8" con un poco de aceite y retirar el exceso con una toalla de papel. Agregar una capa generosa de queso gruyer rallado y colocar encima dos rebanadas de pan baguette. Derretir el queso y voltear para tostar el pan por el otro lado.
- 5 Servir la sopa con la rebanada de pan tostado con queso y decorar con cebollita china picada.



Rinde
10 porciones



Utensilio destacado
Royal Prestige®
Olla de 4 Cuartos de
Royal Prestige®



Tiempo de
preparación
40 minutos

Ratatouille

Para ver el video, haz clic



Beneficio Royal Prestige®

Cocina sin aceite ni grasa añadida y más rápido.

Ingredientes

2 berenjenas, en rodajas

2 zapallos italianos, en rodajas

½ pimiento amarillo, en cubos pequeños

½ pimiento verde, en cubos pequeños

½ pimiento rojo, en cubos pequeños

2 tomates redondos, en rodajas

1 cucharada de tomillo

½ cucharadita de hierbas finas

1½ tazas de puré de tomate

Sal y pimienta negra, al gusto

PARA SERVIR:

Aceite de oliva

Queso parmesano rallado

Preparación

- 1 Precalear por un minuto el Sartén de 10.5" de Royal Prestige®.
- 2 Cubrir la base del sartén con puré de tomate y los pimientos.
- 3 Distribuir los vegetales en forma de espiral sobre la base de puré, intercalando de modo uniforme.
- 4 Salpimentar al gusto; aromatizar con tomillo y las hierbas finas.
- 5 Tapar el sartén y cocinar a fuego bajo con la Válvula Redi-Temp™ cerrada por 15 minutos.
- 6 Servir aderezado con un poco de aceite de oliva y queso parmesano al gusto.



Rinde
5 a 6
porciones



Utensilio destacado
Royal Prestige®
Sartén de 10.5" de
Royal Prestige®



Tiempo de preparación
20 minutos



Crema de brócoli con pera y queso gruyere

Para ver el video, haz clic



Beneficio Royal Prestige®

Cocina sin aceite ni grasa añadida y más rápido

Licuada con potencia y en segundos

Ingredientes

½ cebolla, en cubos medianos

2 dientes de ajo, en trozos

1 brócoli mediano, en floretes

1 pera, en octavos y sin semillas

3 tazas de caldo de verduras

1 taza de crema

50 gramos de queso gruyere rallado

Sal, pimienta negra molida y nuez moscada en polvo

PARA ACOMPAÑAR:

Crutones

50 gramos de queso gruyere, en cubos

Tomillo fresco

1 pera, cortada en cubitos

2 cucharadas de crema ácida

Preparación

- 1 En la Olla de 4 Cuartos de Royal Prestige®, precalentada a fuego medio por un minuto, aproximadamente, cocinar la cebolla y el ajo por un par de minutos. Añadir el brócoli y la pera, cocinar por dos o tres minutos más.
- 2 Incorporar el caldo, sazonar con sal, pimienta y nuez moscada. Tapar la olla con Válvula Redi-Temp™ abierta. Una vez que silbe, bajar el fuego, cerrar la válvula y cocinar tres minutos más.
- 3 Agregar el queso gruyere y dejar reposar dos minutos. Pasar a la licuadora Power Blender, agregar la crema y licuar hasta obtener una consistencia tersa y lisa.
- 4 Cocinar 10 minutos más a fuego medio con la olla tapada y la válvula cerrada, para espesar.
- 5 Servir con crutones, pera en cubitos, queso gruyere rallado, un poco de crema y tomillo para decorar.



Rinde
8 porciones



Utensilio destacado
Royal Prestige®
Olla de 4 Cuartos de
Royal Prestige®



Tiempo de
preparación
30 minutos

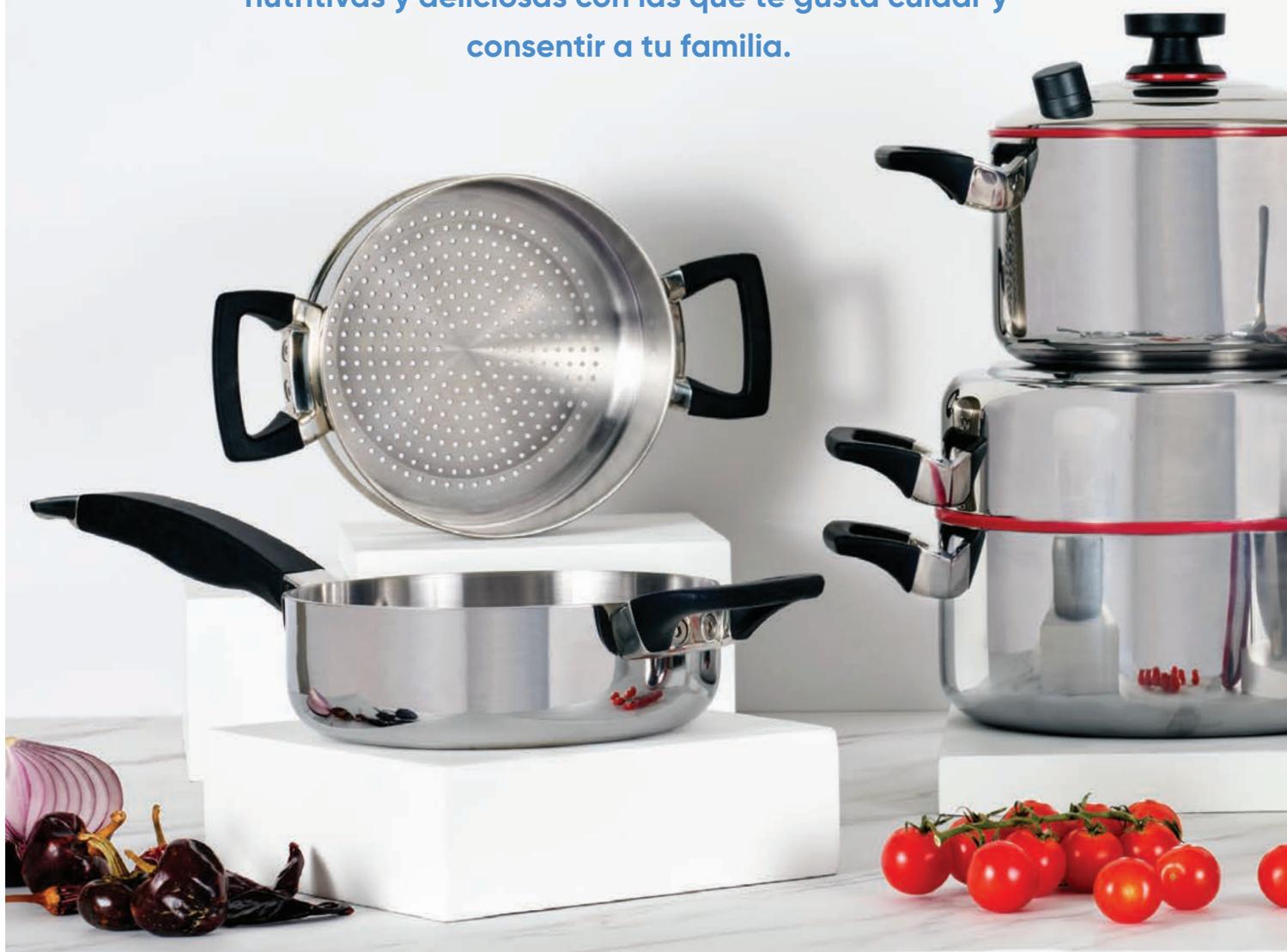




ROYAL PRESTIGE®
SISTEMAS DE COCINA

Una vida de calidad

¡Royal Prestige® es más que un solo producto en casa!
Es una experiencia integral para cocinar las comidas
nutritivas y deliciosas con las que te gusta cuidar y
consentir a tu familia.



Calidad superior
respaldada con una
garantía* de 50 años.



Para conocer este producto en la comodidad de tu hogar, **contacta a tu Distribuidor Autorizado o haz clic aquí.** 

* Garantía limitada, consulta royalprestige.com para más información sobre las garantías de nuestros productos.

Fettuccine con pollo

Para ver el video, haz clic



Beneficio Royal Prestige®

Cocina sin aceite ni grasa añadida y más rápido.

Licúa con potencia en segundos.

Ingredientes

1 pechuga de pollo, limpia y cortada en tiras

500 gramos de *fettuccine*, cocido

Agua, cantidad suficiente

Sal y pimienta negra a gusto

PARA LA SALSA:

1 taza de crema

½ taza de caldo de verduras

¼ de cebolla

2 dientes de ajo

½ taza de cilantro, deshojado

½ taza de perejil, deshojado

Sal y pimienta negra a gusto

1 taza de queso manchego, rallado

PARA SERVIR:

Queso parmesano, rallado

Hojas de perejil

Preparación

- 1 Verter agua en la Olla de 8 Cuartos de Royal Prestige®, hasta llenar un poco más de la mitad. Agregar sal al gusto, tapar la olla con la Válvula Redi-Temp™ abierta y calentar a temperatura media-alta. Cuando suene la válvula, añadir la pasta y cocinar alrededor de 12 minutos, hasta que la pasta quede al dente. Escurrir la pasta con el Colador de Royal Prestige® y reservar.
- 2 En la licuadora Power Blender de Royal Prestige®, licuar los ingredientes de la salsa.
- 3 Precalentar el Sartén de 10.5" de Royal Prestige® a fuego medio-alto de dos a tres minutos o hasta que, al rociar algunas gotas de agua, estas no se evaporen y rueden por la superficie.
- 4 Sellar la pechuga de pollo por dos a tres minutos con el sartén entretapado. Mover para dorar de manera uniforme. Salpimentar al gusto.
- 5 Agregar la salsa y cocinar con el sartén destapado, moviendo ocasionalmente, hasta reducir.
- 6 Integrar la pasta, mezclar bien y espolvorear con queso manchego. Tapar el sartén con la válvula cerrada, apagar el fuego y dejar reposar 3 minutos para derretir el queso.
- 7 Servir con queso parmesano espolvoreado y hojas de perejil.



Rinde
5 a 6
porciones



Utensilio destacado
Royal Prestige®
Sartén de 10.5" de
Royal Prestige®

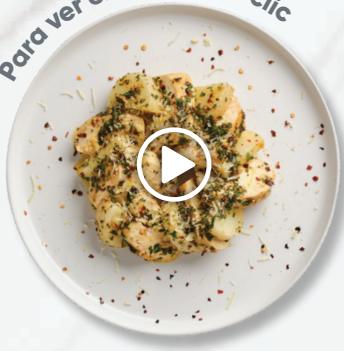


Tiempo de
preparación
40 minutos



Pechugas al chimichurri

Para ver el video, haz clic



Beneficio Royal Prestige®

Cocina sin aceite ni grasa añadida más rápido, con poca agua, nutrientes al máximo y la mejor textura.

Ingredientes

3 supremas de pollo, limpias

Sal y pimienta negra al gusto

PARA EL CHIMICHURRI:

1½ tazas de perejil, deshojado y picado finamente

100 ml de aceite de oliva

3 dientes de ajo, picados finamente

1 cucharadita de orégano seco

1 cucharadita de comino en polvo

10 ml de vinagre blanco

½ cucharadita de paprika

1 cucharadita de peperoncino

Sal y pimienta negra al gusto

PARA LAS PAPAS:

1 kilo de papas, en cuartos

1 litro de agua

Sal y pimienta negra al gusto

PARA ACOMPAÑAR:

100 gramos de queso parmesano, rallado

30 gramos de peperoncino

Preparación

- 1 En el Tazón para Mezclar de 2 Cuartos, mezclar todos los ingredientes del chimichurri y reservar.
- 2 En la Olla de 4 Cuartos de Royal Prestige®, colocar agua, las papas, sal y pimienta negra al gusto. Cocinar a fuego medio-alto con la olla tapada y la Válvula Redi-Temp™ abierta, hasta que suene. Bajar la temperatura, cerrar la válvula y cocinar 7 minutos más. Escurrir las papas y reservar.
- 3 Precalear el Sartén de 10.5" de Royal Prestige® a fuego medio-alto de dos a tres minutos o hasta que, al rociar algunas gotas de agua, estas no se evaporen y rueden por la superficie.
- 4 Sellar el pollo por dos minutos con el sartén entretapado. Voltear el pollo, agregar las papas y el chimichurri, tapar el sartén con la válvula cerrada y cocinar 5 minutos más o hasta que el pollo esté completamente cocido.
- 5 Servir acompañado con el peperoncino y el queso manchego rallado.



Rinde
3 a 4
porciones



Utensilio destacado Royal Prestige®

Sartén de 10.5" de
Royal Prestige®



Tiempo de
preparación
30 minutos







Todo lo que quieres lograr... ¡y más!

La licuadora Power Blender tiene la potencia que necesitas para licuar hasta los ingredientes más duros, como granos de café o semillas para preparar tus propias harinas.



Lleva tu cocina al siguiente nivel.



ROYAL PRESTIGE®
POWER BLENDER



Para conocer este producto en la comodidad de tu hogar, **contacta a tu Distribuidor Autorizado o haz clic aquí.**



Festival del **ARROZ**

Mi secreto para un arroz espectacular.

No sabes lo feliz que me pongo cuando logro cocinar un arroz perfecto. Por eso me encanta cocinarlo con Royal Prestige®, porque siempre queda en su punto, es súper fácil y iqueda listo rapidísimo!

Te invito a probar estas cuatro recetas para preparar el arroz con un toque diferente y delicioso, para que también te puedas lucir con las comidas más memorables. ¡Buen provecho!

Idalys
Ramírez

Arroz blanco con langostinos

Para ver el video, haz clic



Beneficio Royal Prestige®

Cocina sin aceite ni grasa añadida y más rápido.

Ingredientes

1 kilo de arroz precocido
3 zanahorias, en cubos pequeños
2 choclos, desgranados
2 tazas de arvejas, limpias
1 kilo de langostinos, sin cabeza y limpios
12 ramas de perejil

PARA EL CALDO:

2 litros de agua
½ cebolla
8 dientes de ajo
Jugo de 1 limón
Sal y pimienta al gusto

Preparación

- 1 En la licuadora Power Blender de Royal Prestige®, licuar medio litro de agua con la cebolla, el ajo, jugo de limón, sal y pimienta al gusto. En un Tazón para Mezclar de 5 Cuartos, integrar la mezcla con el resto del agua. Reservar.
- 2 Precalentar la Olla de 8 Cuartos de Royal Prestige® a fuego medio-alto de dos a tres minutos o hasta que, al rociar algunas gotas de agua, estas no se evaporen y rueden por la superficie. Bajar a fuego medio-bajo y cocinar el arroz por dos o tres minutos para tostar un poco. Agregar las verduras, perejil y el caldo.
- 3 Tapar la olla con la Válvula Redi-Temp™ abierta y subir a fuego medio. Cuando suene la válvula, bajar la temperatura, cerrar la válvula y cocinar por 10 minutos más, aproximadamente.
- 4 Destapar la olla, agregar los langostinos, salpimentar al gusto, tapar la olla con la válvula cerrada y cocinar por 10 a 12 minutos más, hasta que los langostinos estén cocidos.
- 5 Retirar las ramas de perejil y servir.



Rinde
10 a 12
porciones



Utensilio destacado
Royal Prestige®

Olla de 8 Cuartos de
Royal Prestige®



Tiempo de
preparación
30 minutos





Arroz de mar

Para ver el video,
haz clic



Beneficio Royal Prestige®

Cocina más rápido, sin aceite ni grasa añadida

Ingredientes

2 tazas de arroz
1 taza de zanahoria, picada
1 taza de choclo desgranado
250 gramos de pulpo
200 gramos de pescado blanco, en cubos medianos
250 gramos de langostinos limpios

PARA EL CALDO VERDE:

2½ tazas de agua
5 ramas de cilantro
5 ramas de perejil
8 hojas de espinaca
½ pimiento verde
¼ de cebolla
2 dientes de ajo
Sal y pimienta negra al gusto

Preparación

- 1 En la Olla de Presión de 6 Litros, colocar el pulpo con 1½ tazas de agua, ¼ de cebolla, sal y pimienta al gusto. Cerrar bien la olla y cocinar a fuego medio-alto hasta generar presión. Una vez que se eleve el pin indicador, bajar el fuego y cocinar 15 minutos más, aproximadamente. Cortar el pulpo cocido en trozos pequeños y reservar.
- 2 En la licuadora Power Blender de Royal Prestige®, licuar los ingredientes del caldo verde. Reservar.
- 3 Lavar el arroz y remojar 10 minutos en agua tibia. Escurrir y secar el arroz sin mover demasiado, para evitar romperlo.
- 4 Precalear la Olla de 4 Cuartos™ de Royal Prestige® a fuego medio de dos a tres minutos o hasta que, al rociar algunas gotas de agua, estas no se evaporen y rueden por la superficie.
- 5 Cocinar el arroz durante 3 o 4 minutos para tostarlo. Añadir las verduras, los langostinos, el pescado, el pulpo y el caldo verde. Tapar con la Válvula Redi-Temp™ abierta y cocinar hasta que suene.
- 6 Bajar a fuego bajo, cerrar la válvula y cocinar 8 minutos más. Servir.



Rinde
6 a 8
porciones



Utensilio destacado Royal Prestige®

Olla de 4 Cuartos de
Royal Prestige®



Tiempo de
preparación
25 minutos

Pollo y arroz cocinado en torre

Para ver el video, haz clic



Beneficio Royal Prestige®

Cocina sin aceite ni grasa añadida más rápido y al mismo tiempo en torre.

Ingredientes

- | | |
|------------------------------------------|--------------------------------|
| 4 supremas de pollo | ¼ de cebolla |
| 1 cebolla, en cubos medianos | 7 ramas de cilantro |
| 350 gramos de papas cocktail, a la mitad | 1 palta, en cubos |
| 2 zapallos italianos, en medias lunas | Sal y pimienta negra al gusto |
| ½ pimiento amarillo, en cubos medianos | PARA EL ARROZ: |
| ½ pimiento rojo, en cubos medianos | 2 tazas de arroz |
| Sal y pimienta negra al gusto | 1 zanahoria, en cubos pequeños |
| Orégano seco al gusto | 1 taza de choclo desgranado |
| Hierbas finas al gusto | PARA EL CALDO: |
| PARA LA SALSA: | 3 tazas de agua |
| 2 tomates, en cuartos | ¼ de cebolla |
| 2 dientes de ajo | 2 dientes de ajo |
| | 5 ramas de perejil |
| | Sal y pimienta negra al gusto |

Preparación

- 1 Precalentar la Olla de 6 Cuartos de Royal Prestige® a fuego medio-alto alrededor de tres minutos o hasta que, al rociar algunas gotas de agua, estas no se evaporen y rueden por la superficie.
- 2 Sellar el pollo por ambos lados con la olla entretapada, hasta dorar. Agregar el resto de los ingredientes para el pollo. Colocar la Tapa Alta y cocinar 25 minutos más.
- 3 Licuar los ingredientes del caldo del arroz y reservar.
- 4 En la Olla de 4 Cuartos de Royal Prestige®, precalentada, cocinar el arroz de dos a tres minutos, para tostar ligeramente.
- 5 Agregar los vegetales y el caldo. Poner el Colador Pequeño sobre la olla con el tomate, la cebolla y el ajo para la salsa. Tapar con la Válvula Redi-Temp™ abierta.
- 6 Cuando comience a escapar vapor por los costados de la olla, cerrar la válvula, pasar la olla a la Tapa Alta y cocinar de 8 a 10 minutos más, hasta que el arroz esté cocido.
- 7 Para la salsa, licuar el tomate, la cebolla y el ajo cocidos con el cilantro fresco, sal y pimienta al gusto. Si la mezcla es muy espesa, agregar agua para obtener la consistencia deseada. Añadir la palta en cubos y mezclar. Servir el pollo con los vegetales, acompañado con la salsa y el arroz.



Rinde
8 porciones



Utensilio destacado
Royal Prestige®

Olla de 6 Cuartos
de Royal Prestige®



Tiempo de
preparación
45 minutos





Arroz al curry



Beneficio Royal Prestige®

Cocina más rápido y sin aceite ni grasa añadida

Ingredientes

4 supremas de pollo
750 gramos de arroz precocido
3 zanahorias, en cubos medianos
1 taza de granos de choclo desgranado
5 ramas de cilantro
5 ramas de perejil

PARA EL CALDO:

1½ litros de agua
¼ de cebolla
4 dientes de ajo
2 cucharadas de curry en polvo
Sal y pimienta negra al gusto

Preparación

- 1 En la licuadora Power Blender de Royal Prestige®, licuar los ingredientes del caldo y reservar.
- 2 Precalear la Paellera de 14" de Royal Prestige® a fuego medio de dos a tres minutos o hasta que, al rociar algunas gotas de agua, estas no se evaporen y rueden por la superficie.
- 3 Sellar la pechuga por ambos lados, con la paellera entretapada. Salpimentar al gusto.
- 4 Agregar el arroz, la zanahoria, el choclo, cilantro, perejil y el caldo. Mezclar bien para integrar los ingredientes.
- 5 Tapar la paellera con la Válvula Redi-Temp™ abierta. Cuando suene, bajar la temperatura, cerrar la válvula y cocinar por 12 minutos más, aproximadamente, hasta que el pollo quede bien cocido.
- 6 Cortar las supremas en sextos y servir con el arroz.



Rinde
15 a 17
porciones



Utensilio destacado Royal Prestige®

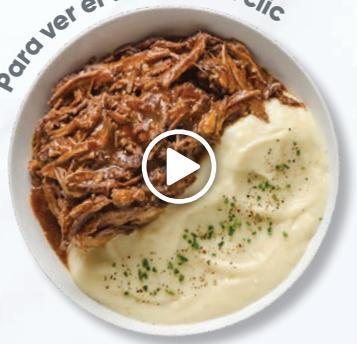
Paellera de 14" de
Royal Prestige®



Tiempo de
preparación
30 minutos

Picaña con puré de papa

Para ver el video, haz clic



Beneficio Royal Prestige®

Cocina sin aceite ni grasa añadida, más rápido, con poca agua, nutrientes al máximo y la mejor textura.

Ingredientes

1½ piezas de picaña (3 kilos, aprox.)
1 cabeza de ajo, a la mitad
1 cebolla, a la mitad
2 hojas de laurel
2 ramas de tomillo fresco
Sal al gusto
Pimienta negra molida
3 tazas de jugo de naranja
3 tazas de jugo de piña
2 tazas de cerveza clara
Hilo cáñamo

PARA EL PURÉ DE PAPA:

1 kilo de papas sin cáscara, en cubos medianos
2 dientes de ajo
1 taza de agua
½ taza de leche
Sal y pimienta negra al gusto
2 cucharadas de mantequilla, a temperatura ambiente
½ taza de yogur griego sin azúcar
½ cucharadita de nuez moscada en polvo
Cebollita china, picada

Preparación

- 1 Con hilo cáñamo, sujetar las hojas de laurel y las ramas de tomillo a la carne.
- 2 Con el Cuchillo Mondador, hacer cortes en la superficie de la picaña, formando cuadros o rombos. Salpimentar por todos sus lados.
- 3 Precalentar la Olla de Presión de 10 Litros de Royal Prestige® a fuego medio-alto. Sellar la picaña por todos sus lados. Agregar los jugos, la cerveza, el ajo y la cebolla.
- 4 Cerrar la olla, girar la válvula al ícono de presión y cocinar a fuego medio-alto. Cuando se genere presión y se eleve el pin indicador, reducir la temperatura a fuego bajo y cocinar por 75 minutos.
- 5 Mientras tanto, en la Olla de 4 Cuartos de Royal Prestige®, colocar agua, las papas, los dientes de ajo, sal y pimienta negra al gusto.
- 6 Cocinar a fuego medio-alto con la olla tapada y la Válvula Redi-Temp™ abierta. Cuando suene, bajar la temperatura, cerrar la válvula y cocinar 15 minutos más. Con ayuda del Colador Pequeño, escurrir el agua de la olla.
- 7 Añadir a la olla el yogur, la mantequilla y la nuez moscada. Procesar en la licuadora Power Blender, hasta lograr una consistencia lisa y homogénea (o al gusto). Agregar más sal si es necesario. Para una consistencia más suave y ligera, puedes añadir de ½ a 1 taza de la leche de tu preferencia. Decorar con cebollita china.
- 9 Liberar la presión en la olla con la picaña. Cuando baje el pin indicador, abrir la olla, sacar la carne y desmenuzar.
- 9 Servir la carne acompañada por el puré de papas.



Rinde
10 porciones



Utensilio destacado
Royal Prestige®

Olla de Presión de
10 Litros de Royal
Prestige®



Tiempo de
preparación
90 minutos





ROYAL PRESTIGE®
OLLAS DE PRESIÓN

Segura bajo presión

Con sus cuatro mecanismos de seguridad, las Ollas de Presión de Royal Prestige® te permiten cocinar más rápido, con la tranquilidad que merece tu familia y los beneficios incomparables que debes tener en tu cocina.





Calidad superior con 50 años* de garantía.

Para conocer este producto en la comodidad de tu hogar, **contacta a tu Distribuidor Autorizado o haz clic aquí.**
* Garantía limitada, consulta royalprestige.com para más información sobre las garantías de nuestros productos



Crepes con salsa de maracuyá



Beneficio Royal Prestige®

Cocina sin aceite ni grasa añadida y más rápido.

Licúa con potencia en segundos.

Ingredientes

PARA LOS CREPES:

- 1 taza de leche
- 90 gramos de harina de trigo
- 40 gramos de harina integral
- 20 gramos de mantequilla fundida
- 1 huevo
- 40 gramos de azúcar
- 2 cucharadas de vainilla
- 3 gramos de sal

PARA LA SALSA:

- 50 gramos de mantequilla
- ½ taza de azúcar
- 1 taza de crema dulce
- 2 cucharadas de vainilla
- ½ taza de pulpa de maracuyá

PARA DECORAR:

- 1 taza de nueces, en trozos
- Hojas de menta fresca

Preparación

- 1 En la licuadora Power Blender de Royal Prestige®, licuar todos los ingredientes de los crepes. Verter en un Tazón para Mezclar de 2 Cuartos y refrigerar por 30 minutos.
- 2 Precalentar el Sartén de 10" Deluxe Easy Release de Royal Prestige® por 30 segundos a temperatura media.
- 3 Verter un poco de la mezcla en el sartén y esparcir de manera uniforme en el sartén, formando una tortilla delgada. Cocina alrededor de un minuto por cada lado, hasta dorar ligeramente. Reservar.
- 4 En el mismo sartén, limpio, cocinar el azúcar a fuego medio hasta formar un caramelo. Agregar la mantequilla y mover vigorosamente para emulsionar. Agregar crema dulce, vainilla y pulpa de maracuyá. Cocinar para espesar.
- 5 Pasar los crepes doblados por el sartén con el jarabe y verificar que se bañen perfectamente.
- 6 Servir con las nueces en trozos y hojas de menta.



Rinde
8 porciones



Utensilio destacado
Royal Prestige®

Sartén de 10" Deluxe
Easy Release de Royal
Prestige®



Tiempo de
preparación
40 minutos



Pie de lichi



Beneficio Royal Prestige®

Sin horno.

Licúa con potencia en segundos.

Ingredientes

250 gramos de galletas
sabor vainilla

200 gramos de
mantequilla, fundida

PARA EL RELLENO:

1 lata de leche evaporada

5 huevos

1 limón (jugo)

300 gramos de lichi, limpio

1 cucharada de extracto
de vainilla

3 hojitas de menta

PARA DECORAR:

20 lichis limpios, a la mitad

Menta fresca

Láminas de oro

Preparación

- 1 En la licuadora Power Blender de Royal Prestige®, triturar las galletas hasta obtener un polvo fino.
- 2 En el Tazón para Mezclar de 2 Cuartos, integrar las galletas y la mantequilla, hasta obtener una consistencia pastosa.
- 3 En la licuadora Power Blender, limpia, licuar los ingredientes del relleno de lichi.
- 4 En el Sartén de 10" Deluxe Easy Release de Royal Prestige®, cubrir el fondo y las paredes con la mezcla de galletas, para formar la base del pie. Hacer algunos orificios en la base con un tenedor.
- 5 Verter el relleno de lichi, tapar el sartén y cocinar 25 minutos, aproximadamente, a temperatura muy baja.
- 6 Dejar enfriar y desmoldar. Decorar con lichi, abundante menta fresca y láminas de oro.



Rinde
8 a 10
porciones



Utensilio destacado Royal Prestige®

Sartén de 10" Deluxe
Easy Release de Royal
Prestige®



Tiempo de
preparación
1 hora





Flan de manjar blanco

Para ver el video, haz clic



Beneficio Royal Prestige®

Sin horno.

Licúa con potencia en segundos.

Ingredientes

PARA EL FLAN:

- ¾ de lata de leche evaporada
- ½ taza de leche entera
- 500 gramos de manjar blanco
- 6 huevos
- 1½ cucharada de extracto de vainilla
- 150 gramos de queso crema

PARA EL DULCE:

- 100 gramos de manjar blanco

PARA DECORAR:

- 1 taza de crema batida
- ½ taza de nueces
- 1 taza de fresas

Preparación

- 1 Cubrir la base del Sartén de 8" de Royal Prestige® con manjar blanco.
- 2 En la licuadora Power Blender de Royal Prestige®, licuar todos los ingredientes del flan. Vaciar esta mezcla sobre el sartén con el manjar blanco.
- 3 Tapar el sartén con la Válvula Redi-Temp™ cerrada y cocinar a fuego muy bajo 30 minutos, aproximadamente, hasta que el flan esté cocido.
- 4 Apagar y dejar reposar el sartén tapado por 10 minutos.
- 5 Destapar el sartén y dejar enfriar.
- 6 Para desmoldar el flan, calentar un poco la base para que el caramelo se desprenda del sartén.
- 7 Decorar con crema batida, fresas y nueces.



Rinde
6 a 8
porciones



Utensilio destacado
Royal Prestige®
Sartén de 8" de Royal
Prestige®



Tiempo de
preparación
1 hora

Queque de calabaza

Para ver el video,
haz clic



Beneficio Royal Prestige®

Sin horno.

Ingredientes

- 6 huevos
- 1 taza de mantequilla a temperatura ambiente
- 1 taza de azúcar
- 1 taza de calabaza, rallada
- 2 tazas de harina de trigo
- ½ cucharadita de polvo para hornear
- 1 cucharada de mezcla de especias *pumpkin spice* (puedes sustituirla con una mezcla de canela, jengibre, clavo y nuez moscada en polvo)
- 1 cucharada de extracto de vainilla
- 1/3 de taza de nueces, en trozos
- Aceite de semilla de uva o aceite vegetal al gusto

PARA DECORAR:

- 2 tazas de azúcar glas
- ¼ de taza de leche
- Queso crema sin colorante
- Queso crema con colorante naranja
- Queso crema con colorante verde
- Queso crema con colorante café

Preparación

- 1 En el Tazón para Mezclar de 3 Cuartos, acremar la mantequilla con el azúcar hasta que cambie de color. Agregar la calabaza rallada y mezclar para incorporar.
- 2 En el Tazón para Mezclar de 2 Cuartos, mezclar la harina con el polvo para hornear y *pumpkin spice*. Integrar estos ingredientes al tazón con la mantequilla y agregar vainilla. Mezclar bien. Agregar la nuez en trozos. Mezclar de nuevo para integrar.
- 3 En otro Tazón para Mezclar de 3 Cuartos, batir los huevos con el Batidor de Globo hasta esponjar. Incorporar los huevos a la mezcla en forma envolvente.
- 4 Con una toalla de papel, cubrir con aceite las paredes y la base del Sartén de 8" de Royal Prestige®. Verter la mezcla anterior.
- 5 Tapar el sartén, con la Válvula Redi-Temp™ cerrada, y cocinar a fuego muy bajo por aproximadamente 40 a 45 minutos, hasta que esté cocido el panqué.
- 6 En otro Tazón para Mezclar de 2 Cuartos, mezclar el azúcar glas con la leche. Agregar más leche si es necesario, para obtener una consistencia ligera.
- 7 Apagar el fuego y dejar reposar el queque en el sartén tapado hasta que se enfríe y, posteriormente, desmoldar. Decorar con el glaseado y el queso crema.



Rinde
6 a 8
porciones



Utensilio destacado
Royal Prestige®
Sartén de 8" de Royal
Prestige®



Tiempo de
preparación
1 hora





Flan vampiro

Para ver el video, haz clic



Beneficio Royal Prestige®

Sin horno.

Licúa con potencia en segundos.

Ingredientes

PARA EL FLAN:

- 1½ latas de leche evaporada
- 1½ latas de leche condensada
- 6 huevos
- 2 cucharadas de extracto de vainilla
- 300 gramos de queso crema
- ¾ de taza de almendras, en trozos

PARA EL CARAMELO:

- 100 gramos de azúcar

SALSA ROJA:

- 300 gramos de moras
- ½ taza de azúcar
- Jugo de una naranja

PARA DECORAR:

- 8 cerezas, a la mitad
- Granillos de chocolate
- Ojos de azúcar
- Dientes de vampiro de gomita

Preparación

- 1 En el Sartén de 10.5" de Royal Prestige®, colocar el azúcar para el caramelo. Cocinar a fuego medio-bajo, ladeando el sartén ligeramente para evitar que se queme el azúcar. Retirar del fuego en cuanto se haya formado un caramelo ligeramente dorado y uniforme. Dejar enfriar.
- 2 En la licuadora Power Blender de Royal Prestige®, licuar todos los ingredientes del flan. Vaciar esta mezcla sobre el caramelo.
- 3 Tapar el sartén con la Válvula Redi-Temp™ cerrada y cocinar a fuego muy bajo por 25 minutos, aproximadamente, hasta que el flan esté cocido.
- 4 Apagar y dejar reposar con el sartén tapado por 10 minutos más. Dejar enfriar.
- 5 Para desmoldar el flan, calentar un poco la base para que el caramelo se desprenda del sartén.
- 6 Licuar en la Power Blender las moras con el azúcar y el jugo de naranja. Cocer la salsa en la Olla de 2 Cuartos, sin tapar, hasta obtener una consistencia espesa.
- 7 Servir el flan, cortar en rebanadas y decorar cada una con la salsa roja, las gomitas de dientes de vampiro y las cerezas con ojos de azúcar y grageas de chocolate.



Rinde
8 a 10
porciones



Utensilio destacado
Royal Prestige®

Sartén de 10.5" de
Royal Prestige®



Tiempo de
preparación
40 minutos

¡Sácale el jugo a tu día!

Aprovecha al máximo los nutrientes de las frutas y verduras con el maXtractor de Royal Prestige®. Su tecnología de prensado en frío extrae el jugo ¡hasta de las hojas!



ROYAL PRESTIGE®
MAXTRACTOR

**Ofrece a tus seres queridos
solo lo mejor.**



Para conocer este producto en la comodidad de tu hogar, **contacta a tu Distribuidor Autorizado o haz clic aquí.**





El amor entra *por los ojos*

Sin duda, el sabor es lo más elemental en cualquier platillo, pero casi tan importante es una presentación que le haga justicia a las creaciones deliciosas. ¡Es el elemento que lleva tu comida al siguiente nivel! A continuación, tres chefs celebridades nos comparten sus secretos para emplatado: Omar Sandoval, Natalia Delgado y Benito Molina.



Para el chef Omar Sandoval, el objetivo es que cada uno de sus platillos sea inolvidable para quien lo pruebe. Conoce un poco más sobre su filosofía para emplatado y descubre los consejos que tiene para ti.

¿Por qué es importante la presentación de un platillo?

En la gastronomía juegan los cinco sentidos, pero la vista es fundamental porque es atracción a primera vista y hace la diferencia. Antes de descubrir si el sabor es bueno, te hace querer devorar el platillo. Es el primer sentido para antojar y provocar deseo de probar la comida.

¿Existen tendencias de emplatado? ¿Nos puedes compartir algunas?

“

El emplatado es el sello y la personalidad de quien cocina. Algunas técnicas que existen son:

- **Clásica o tradicional.**
- **Simetría**, donde los alimentos se colocan de la misma manera y en proporción, creando un equilibrio.
- **Minimalista**, que será en pequeñas porciones y muy limpio.
- **De ritmo**, donde los alimentos se ponen siguiendo un patrón.
- **Transversal**, colocando un par de líneas a lo largo del plato.
- **Curvas**, como su nombre lo indica, una presentación principalmente en círculos.
- **Asimétrico**, donde habrá un juego de los alimentos, buscando ritmo y armonía, en conjunto con el volumen de los alimentos.
- **Focal**, donde el producto principal tenga toda la atención y solo se acompañe con ciertos elementos.

Estas son algunas de las posibilidades, pero la idea será crear un suspiro y admiración en cada platillo.

”



Algunos tips para poner en práctica

- **Organiza en vertical.** A la hora de emplatar, piensa en un acomodo de abajo hacia arriba. En lugar de tratar de llenar el plato, opta por crear altura con los elementos del platillo. Por ejemplo, puedes crear bases con abanicos de vegetales y colocar las proteínas encima de ellos.
- **Corta en horizontal.** Haz tus cortes de carne en un ángulo aproximado de 45 grados y en dirección contraria a las fibras, para un corte más tierno.
- **Piensa en la experiencia del comensal.** La parte visual es muy importante, pero nunca debe complicar el proceso de comer. Elige platos, porciones y acomodos que faciliten la experiencia de degustar tu comida.
- **Dí no a los platos azules.** Es común que los chefs eviten los platos azules, debido a que no es un color que se encuentre de forma natural en la comida y es considerado poco apetecible.
- **Ante la duda, ve por el blanco.** Cualquier platillo con colores brillantes lucirá más espectacular en un plato blanco.
- **Menos es más.** ¡No te compliques! Es más fácil estilizar porciones pequeñas que grandes. Trata de no añadir más de seis elementos en tus platillos.
- **Todo debe ser comestible.** Un gran "no" a la hora de emplatar es agregar elementos no comestibles solo por razones de estética. Recuerda: el sabor siempre es primero.



Chef
Omar Sandoval

Chef Natalia Delgado

La chef Natalia Delgado

nos comparte que la experiencia de degustar un platillo es multisensorial, comenzando por la vista. Por ello, es de suma importancia dar una primera impresión excelente al comensal. Sigue leyendo para conocer más sobre su estilo para la presentación.



¿Cuáles son las tendencias actuales que has visto para el emplatado?

Las tendencias ahora son sumamente **minimalistas**. Ya no se usan muchas flores para decorar, más bien elementos para refrescar el plato. También se usa poca salsa, no como antes que se pintaba el plato con gotas y rayas de salsa. Ahora es simple y limpio. Algo anticuado es un plato muy decorado o platos de colores primarios.

¿Qué recomiendas sobre el color?

Los colores del plato deben ser **siempre brillantes, colores vivos**. Entre más colores tenga, más nutritivo es el platillo, más vitaminas y minerales contiene. Así que es importante, antes de comer, revisar que nuestro plato no sea monocromático, ya que estaríamos dejando fuera muchos alimentos necesarios para nuestra salud.

¿Influye en el emplatado el tipo de proteína que usas o si es un platillo vegetariano?

La proteína en años pasados era el centro del plato. Ahora vemos en las tendencias internacionales que el centro del plato es un vegetal muy bien ejecutado, servido como la estrella del plato. Así que ahora lo importante del plato es que sea completo en términos de texturas, sabores y elementos nutritivos.

¿Tienes algunos tips básicos de emplatado que los cocineros de casa puedan poner en práctica?

“

Con las herramientas de casa puedes lograr una gran presentación. Algunos consejos que puedo compartirles son:

- **Utiliza platos lisos** de colores tenues o blancos, con poco brillo o sin barniz, para que la estrella sea la comida.
- **Un plato grande siempre es muy útil**, porque te permiten limpiar mejor.
- **Para refrescar el plato, utiliza hojas de las hierbas con las que cocinaste el platillo**. Por ejemplo, si haces pasta con tomate y albahaca, puedes decorar con hojas de albahaca.

”

Para el chef Benito Molina, cada plato es un lienzo en blanco en espera de los elementos que lo convertirán en una obra de arte gastronómica y visual. Adicional a su experiencia en las artes culinarias, su larga experiencia en las artes plásticas influye fuertemente en sus técnicas de emplatao. A continuación, conoce un poco sobre su estrategia para presentar platillos sorprendentes.

¿De dónde consideras que tomaste tu influencia más fuerte que ahora utilizas en la presentación de tus platillos?

Del maestro Rufino Tamayo.

¿Cómo deben acomodarse los elementos en un plato?

Tiene que existir un balance entre los elementos: el ingrediente principal debe de ser la figura principal. Personalmente, prefiero que exista un espacio entre cada elemento: guarnición, salsa y proteína. Existen colegas a los que les encanta apilarlos y hacer torres de comida, pero a mí me parece horrorosa esa técnica.

¿Qué recomiendas para balancear los colores?

Además de ser cocinero, soy acuarelista. Pinto desde hace treinta años, casi los mismos años de ser cocinero. Para mí, un plato es una pintura donde debe de existir el balance perfecto entre los elementos y, como en la acuarela, las transparencias son fundamentales. Hay varias opciones para crear contraste de colores, por ejemplo, puntos de betabel.

¿Existen tipos diferentes de emplataos según los alimentos?

Es más una cuestión de lógica. Por ejemplo, un tiradito necesita un plato que conserve bien el frío, a diferencia de una tabla caliente para un *rib-eye*.

¿Cómo eliges el plato perfecto para emplatar?

Creo que el cielo es el límite. Hoy en día existen grandísimos ceramistas en México.



¿Cuáles son las tendencias que ves en estos momentos en emplatao?

Creo que hay muy poca creatividad real y más bien muchos imitadores. Lo más importante de todo es el sabor, no la estética, cosa que muchos olvidan y tardan más de cinco minutos en poner con pincitas los elementos, sin importar que la comida llegará fría a la mesa. Así el ego de muchos chefs.

¿Qué técnicas de emplatao ves todavía en uso que te parecen anticuadas?

Me da mucha risa cuando todavía ponen el arroz en un molde para gelatina, también las rosas de tomate. Es importante recalcar que los clásicos verdaderos son atemporales.

¿Es necesario tener herramientas especiales para un buen emplatao o es posible lograrlo con las herramientas básicas que tenemos en casa?

Los accesorios de Royal Prestige® son los aliados perfectos para lograr un gran emplatao.





LA CEBOLLA:

una historia con pocas lágrimas

POR BERENICE GUTIÉRREZ

Como miembro de la familia *Amaryllis*, la cebolla es pariente del ajo, el puerro, la chalota y la cebollita china. Solo tres países (China, la India y los Estados Unidos) producen más de 50% de las cebollas que se consumen en el mundo.

El cultivo de la cebolla es muy antiguo y se remonta a más de 5 mil años, aunque se desconoce dónde comenzó con exactitud. Algunos historiadores ubican su origen en países como Irán, Pakistán y Mongolia.

Huellas en el Edén

Una leyenda de Medio Oriente le otorga a la cebolla un origen místico. La historia cuenta que, después de tentar a Adán y Eva, Satanás abandonó el Edén. De las huellas de su pie derecho, crecieron cebollas. En las huellas de su pie izquierdo, nacieron ajos. Dicho esto, parecería que la cebolla tiene un origen pecaminoso, pero es parte del misterio que rodea su sabor y versatilidad sin comparación. Lo cierto es que se trata de uno de los vegetales más consumidos no solo en el Medio Oriente, sino en todo el mundo.

La cebolla también hace su aparición en momentos importantes de la historia antigua. El historiador Heródoto documentó que los egipcios gastaron el equivalente a 30 mil dólares americanos actuales en cebollas, ajos y rábanos para alimentar a los constructores de las famosas pirámides.

Para los egipcios antiguos, la cebolla era una planta sagrada e, incluso, creían que tenía alma. Por

ello, la colocaban como ofrenda durante los funerales. Los muertos eran sepultados con cebollas sobre el tórax, la pelvis, así como cerca de los oídos, los ojos y las suelas de los pies, según evidencian pinturas de las tumbas.

La llegada de la cebolla a Grecia desde Egipto se le atribuye al ejército de Alejandro Magno. El famoso conquistador adoptó las creencias egipcias sobre los poderes de este vegetal y lo incluyó en la dieta de sus tropas para alimentarlos con fuerza y valor.

La cebolla llegó al continente americano con el descubrimiento del "Nuevo Mundo", a finales del siglo XV. En los siguientes siglos se introdujo rápidamente en las cocinas regionales y se ha convertido en un ingrediente indispensable de los más variados platillos tradicionales.



Lo que dice la ciencia

Las cebollas son alimentos con alto beneficio nutricional, ya que son bajas en calorías y ricas en vitaminas, fibra y minerales. Particularmente, la cebolla es una fuente excelente de vitamina C, que ayuda al sistema inmunológico, la producción de colágeno y la absorción de hierro.

Por otro lado, la cebolla es un poderoso antioxidante que podría contribuir a proteger las células de los llamados radicales libres y la oxidación, un proceso asociado con enfermedades como cáncer, diabetes y problemas cardíacos. Además, es una buena fuente de potasio, un mineral que puede ayudar al funcionamiento de los riñones, entre otros beneficios.



Información nutricional:

Una cebolla es:

86% agua	0.8% fibra
11% carbohidratos	0.2% grasa
1.4% proteínas	

Además, contiene:

Vitamina A	Vitamina B9 (ácido fólico)
Vitamina C	Calcio
Vitamina B1 (tiamina)	Potasio
Vitamina B2 (riboflavina)	
Vitamina B3 (niacina)	

Crujiente por más tiempo

Una cebolla completa y cruda puede durar de dos a tres meses guardada en un lugar seco y con temperaturas de 45 a 55 °F (7 a 13 °C). Dura lo mismo en el refrigerador, pero la textura puede volverse suave porque está expuesta a la humedad.

Fuentes:

"9 Impressive Health Benefits of Onions", Healthline.
"Encyclopedia of Cultivated Plants, from Acacia to Zinnia", Christopher Cumo.
"Here's How Long Onions Last if You Store Them Properly", allrecipes.com.

La muerte viene de visita en noviembre

POR BERENICE GUTIÉRREZ

En el hemisferio norte, el equinoccio de otoño ocurre en septiembre y marca el comienzo de un ciclo de renovación. La temperatura descende, el verde desaparece poco a poco, las hojas de los árboles se marchitan y caen danzando con el viento. Es una época de decadencia y reflexión.

No es coincidencia que varias tradiciones relacionadas con la muerte tengan lugar en los días de otoño. Si el invierno es la muerte del ciclo, el otoño es la vida confrontando su caducidad. Es el vínculo de los que todavía estamos en este plano de consciencia con aquello más allá de lo que conocemos.

La muerte es universal e inevitable. Como algo que compartimos todos los seres vivos, es una realidad constante y parte de nuestras culturas.

Sin embargo, de manera paradójica, también es algo profundamente personal. El duelo por la pérdida de un ser querido y la cercanía de la muerte propia son experiencias que cada persona vive de manera íntima y única. En resumen: la muerte es parte del viaje que llamamos vida.

A través de los siglos y de las diferentes culturas, la humanidad ha creado rituales para lidiar con la presencia ominosa y permanente de la muerte. En América Latina, estos rituales son resultado del encuentro entre la influencia de la religión católica y las tradiciones indígenas ancestrales.

México

La tradición del Día de Muertos en México tiene su origen en la cultura prehispánica. Los mexicas recordaban a sus difuntos al finalizar el ciclo agrícola, durante el otoño. Estas costumbres se sincretizaron con la influencia de la religión, dando forma a la celebración del 2 de noviembre que conocemos actualmente.

Uno de los elementos más emblemáticos es el altar de muertos, también conocido como ofrenda y dedicado a uno o varios difuntos. Se instala en los días previos al 2 de noviembre y su estructura es de dos a siete niveles. En la parte superior se coloca la foto del ser querido al que se dedica la ofrenda y en el resto de los niveles se distribuyen otros elementos, como veladoras, incienso, agua, sal, flores de cempasúchil, calaveras de azúcar, papel picado de colores y los alimentos preferidos de los difuntos.

«Día de Muertos, la fiesta más emotiva de México», Gobierno de México



En estas fechas es común disfrutar el pan de muerto, en sus diversas presentaciones y preparaciones a lo largo de todo México. Por otro lado, además de las mencionadas calaveritas de azúcar, es costumbre dedicar calaveritas literarias. Estas son composiciones en verso sobre una persona viva que narran de forma humorística la llegada de la muerte por ella.

Ecuador

Conocido como “el país de los cuatro mundos”, la celebración del Día de los Difuntos es otra muestra más de la riqueza cultural y diversidad de Ecuador. En estos días es tradicional beber la colada morada, una bebida a base de maíz morado y elaborada con hasta 25 ingredientes. Se acompaña con las tradicionales guaguas o muñecas de pan, un colorido manjar que, en ocasiones, puede tener relleno dulce.

Una costumbre predominante en el país es un ritual que se extiende por varios países de América Latina: visitar el cementerio con los alimentos favoritos de los difuntos, acompañando la vigilia con cánticos y oraciones. Las familias colocan coronas, ramos y velas en las tumbas de sus seres queridos.

Perú

El 2 de noviembre es el día de más visitas en los cementerios peruanos, donde las familias prenden velas, salpican con agua bendita, adornan con coronas de flores y rezan por los difuntos. Algunos llevan también aguardiente o chicha, así como comida que comparten durante su visita.



Semejante al altar de muertos, en regiones como Cajamarca también existe la costumbre de montar ofrendas para los difuntos en una habitación del hogar, con dulces, frutas, alimentos y licor. Se cree que, en la medianoche del 1 al 2 de noviembre, los difuntos piden permiso para bajar de nuevo al reino de los vivos y disfrutar de sus alimentos favoritos. Las familias esparcen ceniza en el suelo para revisar a la mañana siguiente si su ser querido bajó a disfrutar del banquete.

En las ofrendas es indispensable colocar los coloridos bollos (similares a las guaguas ecuatorianas), moldeados en forma de niños y elaborados con harina y chancaca (piloncillo o panela). Algunos cajamarquinos todavía mantienen viva la tradición de simular el bautizo de los bollos, como si se tratara de niños reales.

«Día de los Difuntos, un importante significado religioso y espiritual que une a las familias ecuatorianas», Ministerio de Turismo de Ecuador

Colombia

En PERÚ, el elemento religioso es predominante en los rituales dedicados a los muertos. El 1 de noviembre es el Día de Todos los Santos, en el que los creyentes rinden homenaje a las personas que han fallecido y se han elevado como santos.

Es un día no laboral en Colombia y, similar a lo que ocurre en otros países, las familias acuden a los cementerios para decorar y arreglar las tumbas de sus seres queridos con flores, velas y otras ofrendas.

Argentina

En el noroeste de Argentina, el 28 de octubre comienzan los preparativos para el Día de los Difuntos, el 1 de noviembre. Las familias elaboran alimentos y bebidas para ofrecer en ofrendas a sus seres queridos fallecidos. Al mismo tiempo, existe la creencia de que las almas cuidan a los vivos, lo que fortalece los vínculos en la comunidad.

Por ejemplo, en la Provincia de Jujuy, se instalan altares o "mesas del alma", donde se coloca una gran variedad de alimentos andinos. La ofrenda incluye panes elaborados en figuras humanas y decorados con tintes hechos a base de la planta airampo. Otros manjares que se preparan para agasajar a los difuntos son locros, pochoclo, chicha y asados.

«Día de los Santos Difuntos en Colombia: origen, significado y por qué se celebra el 2 de noviembre», Diario AS. «Todos los santos: tradición, culto y fe», Plataforma digital única del Estado Peruano.



Brasil

Durante el Día de Finados en Brasil también se acostumbra visitar los cementerios y decorar con flores las tumbas de los seres queridos. A diferencia de otros países, no es tan común la preparación de alimentos o la instalación de altares.

Un evento significativo es la *Romaria de finados* en el municipio de Juazeiro do Norte, que en 2022 recibió a más de 400 mil personas durante este evento religioso. El principal atractivo de la visita es la tumba del padre Cícero, al que los devotos hacen peticiones de milagros.

República Dominicana

Como es tradición en todo el continente, los dominicanos también acostumbran visitar los cementerios en el Día de los Fieles Difuntos, para arreglar las tumbas de sus seres queridos con flores y velas.



Fuentes:

«El día de los muertos y el cuidado del espíritu en el noroeste argentino», Universidad Católica de Temuco «Día de los Muertos: ritos que convierten los cementerios en altares», Acento «Romaria de finados reúne cerca de 400 mil fieles que tentam tocar túmulo de padre Cícero em busca de milagros», O Globo



ROYAL PRESTIGE®
OLLAS GRANDES

¡Las más fiesteras!

Con las versátiles "Ollas Grandes" de Royal Prestige®, la preparación de tus recetas será más práctica, para acompañar tus reuniones inolvidables con la comida deliciosa.



Sabor para compartir.



Para conocer este producto en la comodidad de tu hogar, **contacta a tu Distribuidor Autorizado o haz clic aquí.**



Consíéntete con lo mejor de la temporada

POR BERENICE GUTIÉRREZ

En el hemisferio norte, septiembre es el mes del equinoccio de otoño. Son días en los que comienza a bajar la temperatura, provocándonos más antojo por los sabores cálidos y reconfortantes, con algunos toques especiados.

En países como Argentina, Ecuador y Brasil, septiembre marca la transición de invierno a primavera. El termómetro comienza a subir y las tendencias se inclinan hacia los ingredientes refrescantes y vibrantes. Cualquiera que sea la época para ti, te invitamos a elegir lo que está en temporada para disfrutar sabores más robustos, naturales y exquisitos.

Sabores del otoño

Pumpkin spice

Una mezcla de canela molida, clavo, kion, nuez moscada y pimienta gorda, utilizada en tartas, lattes y muchas delicias más.

Calabaza

El ingrediente emblemático de la temporada. La puedes disfrutar en sopas, cremas, bebidas y en deliciosos postres.

Pera

Las peras están en su mejor momento durante el otoño. Puedes utilizarlas en lugar de manzanas, para un toque especial en tus postres.

Chocolate

Un favorito en cualquier estación del año, el aroma irresistible del chocolate le pone el corazón al otoño. Su sabor versátil es perfecto para postres, bebidas y platillos como el tradicional mole para el Día de Muertos en México.

Sabores de la primavera

Plátano

En primavera encuentras lo mejor de esta fruta, perfecta para comenzar el día con algo dulce y saludable.

Piña

Cuando piensas en esta fruta tropical, tal vez te vienen a la mente deliciosos cocteles refrescantes. ¿Sabías que la piña madura más rápido si la colocas de cabeza? ¡Compruébalo!

Espárrago

Esta es la mejor temporada para ponerle un toque verde a tus platillos con espárragos frescos. Elige los que tengan un buen grosor, con la base firme.

Zapallo italiano

Relleno, con queso, en guisados o tartas... Esta es otra verdura estrella de la primavera, con muchos beneficios nutricionales.

FUENTES: «10 Classic Fall Flavors That Are Better Than Pumpkin Spice», allrecipes.com «Consumir frutas en su temporada tiene ventajas», El Comercio «Comidas saludables, fáciles y rápidas para esta primavera», Clarín



ROYAL PRESTIGE®
CHOCOLATERA

Una cálida razón para estar en casa

Con la Chocolatería de Royal Prestige®, prepara las bebidas calientes favoritas de tu familia, con el cariño y dedicación que solo tú puedes ponerles. Fabricada en acero inoxidable grado quirúrgico de la más alta calidad, que no altera la integridad o el sabor de tus bebidas.

El sorbo de placer para
un corazón alegre.



Para conocer este producto en la comodidad de tu hogar, **contacta a tu Distribuidor Autorizado** o haz clic aquí.



Los favoritos de los chefs



ROYAL PRESTIGE®
SARTENES GOURMET

Diseñados especialmente para cocinar con aceite, los Sartenes Gourmet de Royal Prestige® te ayudarán a lucirte como chef de tu hogar con recetas espectaculares.

Cocina todos los días con calidad premium.



Para conocer este producto en la comodidad de tu hogar, **contacta a tu Distribuidor Autorizado** o haz clic aquí.

